附件1

|  |  |
| --- | --- |
| **教学作息时间（冬季）** | |
| 第1节 | 8:00--8:45 |
| 第2节 | 8:55--9:40 |
| 课间休息（30分钟） | |
| 第3节 | 10:10--10:55 |
| 第4节 | 11:05--11:50 |
| 午餐、午休 | |
| 第5节 | 14:00--14:45 |
| 第6节 | 14:55--15:40 |
| 课间休息（30分钟） | |
| 第7节 | 16:10--16:55 |
| 第8节 | 17:05--17:50 |
| 晚餐、休息 | |
| 第9节 | 19:00--19:45 |
| 第10节 | 19:55--20:40 |
| 每年的“五一”和“十一”调换夏季和冬季作息时间 | |
|